

Se lo desideri,  
avrà l'opportunità  
di ricevere,  
una visita ostetrica **gratuita**  
a casa.

Durante la **visita**, l'ostetrica  
si accerterà del tuo stato di **salute**  
e di quello del/la tua bambino/a,  
offrendo il supporto e  
l'informazione più appropriati  
per voi.  
Risponderà a eventuali dubbi, anche  
garantendo disponibilità tutti i giorni  
a **consulenze telefoniche!**  
Sarà una buona occasione per cono-  
scere anche gli altri servizi  
a disposizione per genitori e figli,  
riscoprendo risorse e competenze e  
riflettendo sui sentimenti in questa  
delicata fase di **neogenitorialità**.  
Negli **incontri di gruppo**, potrai  
condividere la tua esperienza ed  
avere un riscontro utile,  
a livello pratico ed emotivo.



**Consulenza Tel. Gratuita**  
**Dott.ssa Ost. Anna Rota**  
**347 4363019**

## Gli interventi statali a favore delle famiglie

**Bonus Bebè INPS:** [www.inps.it/portale](http://www.inps.it/portale),  
oppure presso le sedi INPS

**Assegno di maternità:** informati presso l'Ufficio  
Servizi Sociali del tuo Comune

**Assegno nucleo familiare con tre minori:** in-  
formati presso l'Ufficio Servizi Sociali del Comune

**Carta acquisti:** [www.mef.gov.it/carta\\_acquisti](http://www.mef.gov.it/carta_acquisti)

**Fondo Cresco:** *in revisione, in attesa di conferma  
anche per l'anno 2017*, informati nell'apposita sezione  
sul sito della Regione Lombardia e richiedi il contri-  
buto presso un consultorio pubblico o privato ac-  
creditato e a contratto dell'Asl di residenza.

**DOTT.SSA OST. ANNA ROTA**  
**CONSULENZA TEL. GRATUITA**  
**3474363019**



Comune di Bonate Sotto  
[www.comune.bonate-sotto.bg.it](http://www.comune.bonate-sotto.bg.it)

**DOTT.SSA OST. ANNA ROTA**  
**CONSULENZA TEL. GRATUITA**  
**3474363019**

## “Nascita: la famiglia cresce”



Rivolto a **TUTTE** le mamme  
e a **TUTTI** i papà  
residenti nel Comune  
di Bonate Sotto

*...per vivere serenamente  
i cambiamenti fisici ed emotivi  
della nascita  
e del ritorno a casa*

### Contatta gratuitamente

Ostetrica dott.ssa Anna Rota

Al telefono 347 4363019

Oppure nell'apposita sezione del sito

[www.comune.bonate-sotto.bg.it/](http://www.comune.bonate-sotto.bg.it/)

### Altri servizi nel



#### Comune di Bonate Sotto

#### Spazio gioco "Pimpirulin":

ludoteca per bambini da 0 a 4 anni.

Da lunedì a sabato h 9-12

presso Centro Socio Culturale

Per info: 035 4996028

#### Spazio attrezzato per bambini

##### in biblioteca:

Orari :

Martedì 14-18.30

Mercoledì 9-12.30 e 14-18.30

Giovedì 14-18.30

Venerdì 14-19.00

Sabato 9-12.30 e 14-17.30

Per info: 035 4996028

#### Asilo nido "Mille e un giardino"

Scuola Materna Regina Margherita

Via Locatelli, 1 Bonate Sotto.

Per info: 035 991068

#### Farmacia Comunale Lucini:

Via V. Veneto, 52 Bonate Sotto

Per info: 035 991025

### Contatta gratuitamente

Ostetrica dott.ssa Anna Rota

Al telefono 347 4363019

Oppure nell'apposita sezione del sito

[www.comune.bonate-sotto.bg.it/](http://www.comune.bonate-sotto.bg.it/)

### Altri servizi nel territorio

Il **Consultorio Familiare** dedica ampio spazio a tutto ciò che riguarda il *Percorso nascita*, offrendo alla donna un'assistenza puntuale ed attenta durante tutta la gravidanza e dopo il parto. In particolare, in puerperio:

**Incontri post partum:** per vivere insieme la maternità, rielaborando l'esperienza del parto

**Visita ginecologica e consulenza ostetrica**

**Benessere Psicologico della neo mamma:** Consulenza psicologica per le problematiche della gravidanza e del post-partum

**Corsi di Massaggio al Bambino:** tecniche di massaggio per favorire il legame di attaccamento, in 4/5 incontri a cadenza settimanale

**Sostegno all'allattamento:**

Spazi allattamento al seno ad accesso libero:

**Bergamo**

Martedì dalle 14.00 alle 16.00 e mercoledì dalle 9,30 alle 11,30 - via Borgo Palazzo, 130 - Padiglione 18A Giallo - tel. 035.2270641/633

**Ponte San Pietro**

Giovedì dalle 09.00 alle 12.00 - via Caironi, 7 - tel. 035.603347

**Dalmine**

Giovedì dalle 10.00 alle 12.00 - viale Betelli, 2 - 035.378120

**Calusco d'adda**

Martedì dalle 13,30 alle 15,30 - via Locatelli, 265 - tel. 035.4389418

### Contatta gratuitamente

Ostetrica dott.ssa Anna Rota

Al telefono 347 4363019

Oppure nell'apposita sezione del sito

[www.comune.bonate-sotto.bg.it/](http://www.comune.bonate-sotto.bg.it/)

### Inoltre:

#### Per i papà:

*"Ehi ci siamo anche noi! - Gruppo per i papà, con i papà"*: spazio aperto a tutti i papà affinché un confronto di esperienze li aiuti di fronte alla paternità.

#### Per le mamme:

*"Mamme... dire, fare, parlare"* rivolto a tutte le mamme con i loro bambini 0-1 anno che desiderano condividere la propria esperienza con altre mamme promuovendo gruppi di discussione sui temi d'interesse.

...e altri incontri **per la coppia!**

#### Per i bambini:

Laboratorio *Scopro e Osservo*: 3 incontri gratuiti a cadenza settimanale per mamme e bambini di età 6-9 mesi, per osservare il bambino attraverso esperienze di esplorazione sensoriale (attività del Cestino dei Tesori) e il confronto in gruppo alla presenza della figura dell'Educatore Professionale.

*"A che gioco giochiamo"*: incontri per stimolare e sollecitare le competenze del bambino ed il gioco durante il primo anno di vita.

Altre informazioni disponibili dal sito ASL di

Bergamo, sezione 'Consultori'

-Percorso Nascita.